

# LISTA FIRM HONORUJĄCA KARTĘ SENIORA



ORGANIZATORZY:



al. Słowackiego 46/30, 30-018 Kraków | tel: 12 429 37 28 | e-mail: kartaseniora@manko.pl | [www.glosseniora.pl](http://www.glosseniora.pl)

## AKTYWNI PARTNERZY KARTY

### **KOPALNIA SOLI BOCHNIA**

BOCHNIA, Campi 15

tel. 14 615 24 60, [www.kopalnia-bochnia.pl](http://www.kopalnia-bochnia.pl)

- Bilety na zwiedzanie trasy turystycznej z multimediami (bez przeprawy łodzią) w cenie biletu ulgowego; Bilety na pobyt nocny w cenie biletu ulgowego, Bilety na pobyt rekreacyjny w komorze Ważyn w cenie biletu ulgowego

### **UZDROWISKO BUSKO-ZDRÓJ**

BUSKO-ZDRÓJ, ul. Rzewuskiego 1

tel. 41 312 48 30,

[www.uzdrowisko-busko-zdroj.com.pl](http://www.uzdrowisko-busko-zdroj.com.pl)

- 10% zniżki na pełnopłatny pobyt leczniczy w wymienionych obiektach spółki: Szpital Krystyna, Szpital Górka; Sanatoria: Marconi, Mikotaj, Obłęgorek, Willa Zielona
- 10% zniżki na pobyt w wolnostojącym DOMKU na terenie Parku Zdrojowego (kwatery)
- 10% zniżki na pełnopłatne zabiegi dodatkowe bez ordynacji lekarskiej

### **NAT - SIEĆ HOTELI I OŚRODKÓW WYPOCZYNKOWYCH W POLSCE**

CAŁA POLSKA, [nat@nat.pl](mailto:nat@nat.pl)

tel. 32 326 23 70, [www.nat.pl](http://www.nat.pl)

- 20% zniżki we wszystkich ośrodkach i hotelach NAT w Polsce w sezonie B i C

### **CENTRUM ZAPOZNAWCZE ZOLYTY CZERWIONKA-LESZCZYNY,**

ul. Furgata 46

tel. 730 251 897, [www.zolyty.pl](http://www.zolyty.pl)

- Zniżka 20% na wszystkie składki członkowskie

### **RESTAURACJA BIERHALLE**

KRAKÓW, Mały Rynek 7

tel. 517 382 642, [www.bierhalle.pl](http://www.bierhalle.pl)

- Z Kartą Seniora kawa lub herbata gratis do każdego zakupionego produktu

### **UNICARDIA & UNIMEDICA**

KRAKÓW, ul. Kluczborska 15

tel. 12 626 08 08, [www.Unicardia.pl](http://www.Unicardia.pl)

- 10% zniżki na konsultacje specjalistyczne oraz diagnostyka ultrasonograficzna

### **KLUB FENIKS**

KRAKÓW, ul. Św. Jana 2

tel. 790212040, [www.feniksklub.com](http://www.feniksklub.com)

- 10% rabatu na indywidualną usługę gastronomiczną, 10% rabatu na przyjęcia grupowe (urodziny, imieniny, przyjęcia okolicznościowe), 10% na wszystkie pozycje z karty menu, darmowy wstęp do klubu, darmowa rezerwacja stolika

### **MOCNEROWERY.PL**

KRAKÓW, ul. Kościuszki 43

tel. 12 422 68 44, [www.mocnerowery.pl](http://www.mocnerowery.pl)

- 5% na cały asortyment

### **HOTEL WODNIK**

ŁĘBA, ul. Nadmorska 10

tel. 598661366, [www.wodnikleba.pl](http://www.wodnikleba.pl)

- 30% zniżki na terapię Andulacyjną

### **OCEANARIUM ŁĘBA**

ŁĘBA, ul. Kościuszki 95A

tel. 504 075 018; [www.oceanariumleba.pl](http://www.oceanariumleba.pl)

- 15% zniżki na wszystkie usługi

### **DOM SENIORA BEATA**

MUSZYNA, Złockie 103

tel. 18 471 49 17, [www.domseniorabeata.pl](http://www.domseniorabeata.pl)

- 15% rabatu na dowolny pokój ze śniadaniem

### **ZAKŁAD LECZNICZY**

„UZDROWISKO NAŁĘCZÓW”

NAŁĘCZÓW, Al. Małachowskiego 5

tel. 81 501 43 56, [www.spanaleczow.pl](http://www.spanaleczow.pl)

- Procentowy rabat rosnący wraz z wiekiem na pobytu sanatoryjne i SPA (min. 2 doby): 5 % dla osób w wieku 60 lat, 6% dla osób w wieku 61 lat, 7% dla osób w wieku 72 lat aż do 45% rabatu dla stulatków. Dodatkowo rabat 10% dla osoby towarzyszącej.

### **PALAC W PASZKÓWCE**

PASZKÓWKA, Paszkówka 37

tel. 33 872 38 00, [www.paszkowka.pl](http://www.paszkowka.pl)

- Usługi gastronomiczne i hotelowe 10% taniej

### **OŚRODEK SZKOLENIOWO-**

**WYPOCZYNKOWY „POD KAMIENNIKIEM”**

PORĘBA k/Myślenic, Trzemeśnia

tel. 12 273 55 30, [www.podkamiennikiem.pl](http://www.podkamiennikiem.pl)

- 10% zniżki na nocleg i wyżywienia od 2 do 7 dni; 15% zniżki na nocleg i wyżywienie od 7 dni; 30% zniżki pobyt grup zorganizowanych

### **FUNDACJA EDF POLSKA RYBNIK**

ul. Podmiejska

tel. 32 739 18 98, [www.fundacja.edf.pl](http://www.fundacja.edf.pl)

- 20% zniżki na wszystkie zabiegi w Zakładzie Rehabilitacji Leczniczej (Strefa Relaksu, Strefa Lecznicza - oprócz wizyty lekarskiej), na bilet i karnet na Siłownię, na bilet na Saunę
- 15% zniżki na bilet i karnet na Aqua Aerobic
- 10% zniżki na bilet i karnet na Sauna Infrared (sauna na podczerwień), na Zajęcia Pilates, na Basen i Grotę Solną

### **HOTEL SMILE\*\*\***

SZCZAWNICA, ul. Główna 234

tel. 18 262 10 06, [www.hotelsmile.pl](http://www.hotelsmile.pl)

- Darmowe okłady borowiną w hotelowym SPA (jeden zabieg dziennie)

### **PENSJONAT ZAJĄCÓWKA**

SZKLARSKA PORĘBA, ul. Krasińskiego 3

tel. 500 092 493, [www.noclegi-szklarska.pl](http://www.noclegi-szklarska.pl)

- 10% zniżki na noclegi

### **GEOVITA HOTELE**

**I OŚRODKI MARZEŃ GEOVITA**

Sieć 14 obiektów wypoczynkowo-

szkoleniowych od morza aż do Tatr

tel. 22 579 38 88

[marketing@geovita.pl](mailto:marketing@geovita.pl)

- 5% rabatu na turnusy rehabilitacyjne i zdrowotne
- bezpłatne 2 zabiegi lecznicze lub 20 zł do wykorzystania na usługi dodatkowe w Obiekcie
- każde 2 zabiegi w kolejnych dniach, za jedyne 18 zł

### **GOLDCARE**

WARSZAWA, ul. Mortkowicza 5

tel. 500101515, [www.goldcare.pl](http://www.goldcare.pl)

- 10% zniżki na wszystkie usługi GoldCare

### **ELDERIA POLSKA**

WARSZAWA,

ul. Gen. Józefa Zajączka 1/5 lok. 10

tel. 601 599 339, [www.elderia.pl](http://www.elderia.pl)

- 5% zniżki na usługi teleopieki

### **UZDROWISKO WIENIEC-ZDRÓJ**

WIENIEC-ZDRÓJ, ul. Brzozowa 1

tel. 542 721 000, [www.uzdrowisko-wieniec.pl](http://www.uzdrowisko-wieniec.pl)

- 12% na ofertę Uzdrowiska Wieniec-Zdrój

### **NALEŚNIKARNIA CREPERIE**

WIELICZKA, ul. Kopernika 2

tel. 12 289 90 09, [www.creperie-wieliczka.pl](http://www.creperie-wieliczka.pl)

- 10% zniżki od całej karty menu

### **CENTRUM MEDYCZNE IMED24**

ul. prof. Michała Życzkowskiego 29,

31-864 Kraków, tel. 123763131

[kontakt@imed24.pl](mailto:kontakt@imed24.pl)

[www.imed24.pl](http://www.imed24.pl)

- 20% zniżki (z wyjątkiem stomatologii, ortodoncji, szczepień, kontrastów, znieczuleń, zabiegów naczyniowych, homeKTG, porady/wizyty położnej, telemonitoringu kardiologicznego, lekarskiej wizyty domowej, wizyty pielęgniarskiej, transportu medycznego, zabiegu usunięcia zespołu cieśni nadgarstka)

## KRAKÓW

### **ADAM MRÓZ INDYWIDUALNE KURSY KOMPUTEROWE**

Zniżka 15% na kursy komputerowe  
ul. Grzegórzecka 82/8  
tel. 12 422 07 30  
www.komputerowekursy.eu

### **AKASHA SP. Z O. O.**

55 zł zniżki na jednodniowy kurs korekcji wad wzroku; 150 zł zniżki na wczasy „Joga dla Twoich oczu”, „Zdrowy kręgosłup kluczem do zdrowia”  
ul. Hetmańskich 14  
tel. 12 656 16 52  
www.akasha.com.pl

### **APARAT SŁUCHOWE „MEDIKOL”**

bezpłatne badania i diagnostyka wad słuchu; rabat 15% na wszystkie środki pielęgnacyjne do aparatów słuchowych; bezpłatny dobór aparatów słuchowych w domu pacjenta (dla osób z dysfunkcją ruchową)  
ul. Zamoyskiego 61/2  
tel. 601405294  
www.sluch.net.pl

### **ARCUS REHABILITACJA**

10% zniżki na indywidualne pakiety rehabilitacyjne; 15% rabatu na pojedyncze zabiegi  
ul. Wysotuchów 51/U2  
tel. 601 956 525  
www.arcus.strefa.pl

### **BIERHALLE**

Z kartą seniora kawa lub herbata gratis do każdego zakupionego produktu  
Mały Rynek 7  
tel. 517 382 642  
www.bierhalle.pl

### **BIURO PODRÓŻY ABDAR**

10% zniżki na jarmarki świąteczne; 5% zniżki na wyjazdy Sylwestrowe  
ul. Piłsudskiego 27/25  
tel. 12 430 07 34  
www.abdar.pl

### **BJB STOMATOLOGIA ESTETYCZNA LUBICZ**

10% zniżki na leczenie zachowawcze; 50% zniżki na konsultacje implantologiczne z panoramicznym zdjęciem rtg; 20% zniżki na zdjęcia punktowe i panoramiczne  
ul. Lubicz 24  
tel. 12 430 34 63  
www.bjb.net.pl

### **BJB STOMATOLOGIA ESTETYCZNA OS. SŁONECZNE**

10% zniżki na leczenie zachowawcze (usuwanie kamienia nazębnego, leczenie kanałowe, wypełnienia)  
os. Słoneczne 11/U1  
tel. 12 644 89 01  
www.bjb.net.pl

### **CENTRUM MEDYCZNE „COMREHAZONE” FUNDACJI AZP**

Oferujemy dla Seniorów od 30 do 50% zniżki. Przykładowe zabiegi: elektroterapia - 50%, zabiegi z użyciem substancji leczniczych - 30%, masaż - 30%. Promocje i rabaty nie łączą się  
ul. Zaleskiego 49/6  
tel. 12 313 27 88  
www.Podzamcze-dobczyce.pl

### **CENTRUM MEDYCZNE LARMED**

20% zniżki na konsultacje specjalistyczne; pełne badanie słuchu (audiometria+ tympanometria) 40zł; spirometria z próbą rozkurczową 30zł; badanie USG 80zł  
ul. Lwowska 17 lok. 1 i 2  
tel. 12 656 30 14  
www.larmed.com.pl

### **CENTRUM PROMOCJI ZDROWIA I URODY „WELLNES CLUB”**

75% zniżki na konsultację dietetyczną połączoną ze szczegółową analizą składu ciała, 75% zniżki na na odnowę biologiczną skóry twarzy wraz z lekcją urody i fitnessu twarzy  
ul. Sadowa 3/4  
tel. 607867387

### **CENTRUM SENIORA „POD ANIOŁEM”**

10% zniżki i pierwszym miesiącu dla klientów wybierających miesięczny pobyt; bezpłatne zajęcia terapeutyczne dla klientów korzystających z pobytu w wybrane dni (dodatkowa godzina za 5 godzin zajęć)  
ul. Królowej Jadwigi 243A  
tel. 730264661  
www.centrumpodaniolem.pl

### **CENTRUM STOMATOLOGICZNE „BAŁTYCKA”**

15% zniżki na płatne usługi protetyczne i stomatologiczne ponadstandardowe, RTG  
ul. Bałtycka 3  
tel. 12 415 95 05  
www.bałtycka.com

### **CENTRUM URODY RUMIANEK**

zniżka 40% na pedicure leczniczy  
ul. Librowszczyzny 5/7  
tel. 12 356 56 15  
www.centrumrumianek.com

### **CHOY LEE FUT POLSKA**

Karnet ze zniżką - cena 60 zł/miesiąc, gimnastyka dla seniora.  
ul. Królewska 51  
tel. 126261238  
www.clf.pl

### **DIAGNOSTYKA-TERAPIA VITANEA**

10% rabatu na terapie biorezonansowe i dźwiękowe oraz 10% rabatu na diagnostykę organizmu metodą Vegatest i Volla  
ul. Do Wilgi 25  
tel. 12 265 54 04  
www.vitanea.eu

### **FABRYKA UBEZPIECZEŃ**

35% zniżki na ubezpieczenia majątkowe domów i mieszkań (oferta dotyczy umów na standardowych warunkach)  
ul. Fabryczna 13 E-2  
tel. 12 396 49 55  
www.fabrykaubezpieczen.pl

### **FAR-MED. SALONY ONKOLOGICZNO-MEDYCZNE**

10% rabatu na sprzęt medyczo-ortopedyczny nieobjęty refundacją NFZ  
ul. Garncarska 14  
tel. 12 426 48 63  
www.far-med.krakow.pl

### **GABINET FIZJOTERAPII I REHABILITACJI**

10% rabatu na wszystkie zabiegi  
ul. Strzelców 6a/2  
tel. 501254968  
www.fizjoterapia-skiba.pl

### **GABINET KOSMETYCZNY EWA**

20% zniżki na usługi: manicure, pedicure kosmetyczny, pedicure leczniczy, henna, zabieg regeneracyjny „goplus”  
ul. Ugorek 20  
tel. 12 413 50 62  
www.gabinetkosmetycznykrakow.com

### **GABINET REHABILITACJI**

40% zniżki na wszystkie zabiegi i ćwiczenia lecznicze  
Al. Słowackiego 19/6

### **GABINET STOMATOLOGICZNY PRODENT**

30% zniżki na protezy akrylowe ruchome częściowe i całkowite  
os. Niepodległości 3A  
tel. 12 681 33 22  
www.prodent.pl

### **GROTA GALOS**

50% na karnet dla seniorów na 5; 10; 15 terapii  
ul. Wielicka 91  
tel. 12 265 38 30  
www.grota.babilon.me

### **HOCUSPOCUS COCTAILBAR**

50% na deser przy zakupie kawy lub herbaty (z wyłączeniem deserów lodowych, oferta od pn do pt); 10% zniżki na cały asortyment  
ul. Floriańska 15  
tel. 692537868  
hocuspocus.com.pl

### **INSTYTUT MEDYCYNY INNOWACYJNEJ**

10% zniżki na usługi rehabilitacyjne  
ul. Walerego Sławka 3  
tel. 12 254 61 20  
www.imicare.pl

### **KATOLICKI DOM KULTURY**

**IM. KS. KARD. A. S. SAPIECHY**  
10% zniżki na wszystkie zajęcia organizowane przez KDK;  
ul. Bobrowskiego 6  
tel. 124173500

### **KAWIARNIA STOPKLATKA**

5% na cały asortyment; Poniedziałki Seniora (oferta specjalna)  
ul. Brodzińskiego 8 Podgórze  
tel. 796 052 070  
facebook.com/kawiarnia.stopklatka

### **KINO AGRAFKA**

Wszystkie pokazy filmowe w cenie 10zł (nie dotyczy seansów, na które dystrybutor żąda wyższej minimalnej ceny biletu).  
ul. Krowoderska 8  
tel. 12 430 07 79  
www.kinoagrafka.pl

### **KINO MIKRO**

Wszystkie pokazy filmowe w cenie 10zł  
ul. Lea 5  
tel. 12 634 28 97  
www.kinomikro.pl

## KRAKÓW

### **KINO POD BARANAMI**

Bilety na wszystkie seanse filmowe w cenie 12 zł, Dojrzałe Kino dla seniorów-środy, około godz. 11.00

Rynek Główny 27

tel. 12 423 07 68

www.kinopodbaranami.pl

### **KLINIKA KRAKOWSKA**

bezpłatne: pomiar ciśnienia, przeglądy stomatologiczne, zniżka na porady dietetyczne, 10% zniżki na protezy stomatologiczną, przy wydaniu 50 zł na badania analityczne – prezent; prywatne wizyty kardiologiczne - pakiet witamin

ul. Mehoffera 6

tel. 600820390

www.klinika.krakow.pl

### **KRAKOWSKA JASKINIA SOLNA & WELLNESS**

20% rabatu na wstęp

ul. Długa 48/21

tel. 12 623 71 90

www.krakowskajaskiniasolna.pl

### **LEMON FITNESS**

Codziennie przed południem dla seniorów odbywają się zajęcia fitness w sali oraz w wodzie, 99 zł - karnet na wszystko (basen, jacuzzi, siłownia, fitness) od 7-15

ul. Ludwinowska 11

tel. 12 359 48 87

www.lemonfitness.pl

### **MICHAŁ GAWOR ZDROWIE I SPORT**

20% zniżki na zajęcia i zakup karnetu w Agua Fitness (basen YMCA przy ulicy Krowoderskiej), które odbywają się we wtorki i czwartki

ul. Krowoderska 8

tel. 605 228 435

www.michalgawor.pl

### **MOBILEX SP. Z O.O. GALERIA ZDROWIA**

10% zniżki na zakup sprzętu medycznego nie objętego refundacją ze środków publicznych (NFZ, MOPS, PCPR)

ul. 29 Listopada 83

31-406 Kraków

krakow@galeriazdrowia.pl

www.mobilex.pl

tel. 12 411-5997

### **NOVA CLINIC SP.Z.O.O**

10% zniżki na wszystkie usługi Nova Clinic (z wyjątkiem Ortokine i Tropocells)

ul. Kamieńskiego 51

tel. 12 255 14 55

www.novaclinic.pl

### **NZOZ NATURA I MEDYCINA**

#### **PIOTR BUCHAŁA**

5% rabatu na zabiegi, zioła, suplementy diety; bezpłatne konsultacje lekarskie; 5% dla każdej poleconej przez seniora osoby; 5% na wykonane zabiegi oraz zakupy osoby poleconej

Plac Braci Dudzińskich 1

tel. 12 393 26 61

### **PERFECTGYM SP.Z.O.O SP.K**

Karnet open do 15:00 – 80zł; Karnet open 130zł; Karnet open obejmuje wszystkie strefy w klubie, zajęcia grupowe, saunę i jacuzzi.

ul. Zakopiańska 62 lok. F

tel. 12 396 54 32

www.perfect-gym.pl

### **PIJALNIA E.WEDEL, Galeria Krakowska**

Rabat na produkty sklepowe w wysokości 10%, rabat na produkty z karty menu w wysokości 20%.

ul. Pawia 5 Galeria Krakowska

tel. 12 628 72 11

www.wedelpijalnie.pl

### **PORADNIA ZDROWYCH NÓG „BALANS”**

Kompleksowa diagnostyka stóp wraz z doradztwem w zakresie pielęgnacji, ćwiczeń i zaopatrzenia stóp we wkładki lub ortezy w cenie 50 zł zamiast 80 zł. Dodatkowo rabat 5% na wszystkie artykuły z oferty w tym wkładki indywidualne oraz gotowe

ul. Krowoderskich Zuchów 16/ 11

tel. 601720408

### **POSH NAILS&BEAUTY – STACJONARNY I MOBILNY SALON KOSMETYCZNY**

10% zniżki na usługi

tel. 608048904

www.facebook.com/poshkrakow

### **PROLO-MED.**

15% zniżki na zabiegi fizjoterapeutyczne oraz na masaże relaksacyjne i klasyczne

ul. Ks. Kuczkowskiego 16/14

http://prolo-med.pl/

### **REHABILITACJA I PIELEGNACJA SCANREHAB**

10 % na wszystkie

ul. św. Anny 5

tel. 12 421 71 20

www.scanrehab.pl

### **REHA-MED. S.C.**

10% zniżki na usługi rehabilitacyjne

ul. Filarecka 2

tel. 502 261 910

### **RESTAURACJA ČESKÁ CHODBA**

10% zniżki na wszystkie danie i napoje z karty menu

ul. Zwierzyniecka 30

tel. 12 421 05 62

www.ceska.chodba.pl

### **SAFIRA SP. Z O.O.**

20% zniżki na wszystkie produkty

Węgierska 1/10

30-535 Kraków

safira@safira.pl

www.safira.pl

12 259 72 30

### **STUDIO PROMOCJI ZDROWIA I URODY „ACTIVE WOMAN”**

Karnet miesięczny 8 zajęć dla Seniorów w kwocie 90 zł (30 % zniżki od ceny regularnej karnetu fitness) Karnety obowiązują w godz. 9.00-16.00 na ćwiczenia zapobiegające bólowi kręgosłupa oraz na gimnastykę ogólnousprawniającą. Warsztaty "Zdrowy kręgosłup" zajęcia odbywają się cyklicznie, Marsze Nordic Walking w sezonie wiosna- jesień \*

ul. Józefińska 11/2 , tel. 12 296 16 23

www.uroda.krakow.pl

### **SCANREHAB**

10 % na wszystkie produkty min. materace odleżynowe

ul. św. Anny 5

tel. 12 421 71 20

www.scanrehab.pl

### **STOMATOLOGIA ALBUSDENT**

10% zniżki na leczenie stomatologiczne z zakresu stomatologii zachowawczej, protetyki oraz chirurgii stomatologicznej

ul. Balicka 73

tel. 12 376 00 00

www.albusdent.pl

### **STOMATOLOGIA FRESHDENT**

10% zniżki na protezy ruchome, 20% zniżki na zabiegi higienizacyjne oraz 15% zniżki na korony i mosty

ul. Franciszka Książna 2/2U

tel. 532 322 322

www.freshdent.pl

### **STUDIO URODY ANGEL**

10% zniżki na wszystkie usługi oraz kosmetyki; 20% zniżki na masaże i zabiegi na ciało

ul. Felicjanek 25

tel. 12 429 11 59

www.studioangel.pl

### **SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH „MAŁY RYNEK”**

10% na kursy popołudniowe i lekcje indywidualne; 20% zniżki na kursy poranne

ul. Podzamcze 26

tel. 12 422 78 57

### **SZKOŁA SPORTOWA GARDEN SPORT**

10% zniżki na całą ofertę

os. Zaułek Jugowicki 6

tel. 663676222

www.gardensport.pl

### **TEATR KTO**

Wszystkie spektakle w cenie 20zł (z wyłączeniem spektakli gościnnych)

ul. Gzysików 8

tel. 12 623 73 00

www.teatrktto.pl

### **TEATR ŁĄZNIA NOWA**

Wszystkie spektakle w cenie 25zł (nie dotyczy premier, spektakli gościnnych i koncertów).

osiedle Szkolne 25

tel. 12 425 03 20

www.laznianowa.pl

### **UZDROWISKO KRAKÓW SWOSZOWICE**

10% rabatu na konsultacje lekarskie, zabiegi i pobyty

ul. Kąpielowa 70

tel. 12 254 78 13

www.uzdrowisko.krakow.pl

### **VISION PERFECT**

15% zniżki na okulary korekcyjne (oprawki+szkła+montaż); 95% zniżki na wybrane modele opravek, przy zakupie okularów

ul. Kazimierza Wielkiego 79

ul. Tarnowskiego 3

tel. 12 423 52 52

www.optyk.visionperfect.pl

### **ZAKŁAD FRYZJERSKI „TERA”**

Usługi fryzjerskie 10%

ul. Kościuszki 16C

tel. 12 427 22 33

## KRAKÓW

### **LEX PATRONUM KANCELARIA PRAWNA SP. Z O. O.**

20% zniżki na poradę prawną i obsługę prawną osób indywidualnych i firm  
ul. Przy Rondzie 53/7  
tel. 12 307 01 76  
www.lexpatronum.pl

### **SKLEP ODZIEŻOWO-OBUWNICZY**

Zniżka 10% w sklepie obuwniczym  
os. Bohaterów Września 39  
tel. 790226879

### **SKLEP OBUWNICZY MODI**

Zniżka 10% w sklepie obuwniczym  
C.H. Carrefour Czyżyny ul. Medweckiego 2  
tel. 791812807

## WIELICZKA

### **CAFE PISTACJA**

10% zniżki na całe menu lokalu  
ul. Ks. L. Goliańska  
tel. 694088202  
www.cafepistacja.pl

### **EKO MOTEL NA WIERZYŃKA**

– Park Pinokio  
Darmowe wejście do siłowni zewnętrznej w parku Pinokio  
ul. Wierzyńska 9  
tel. 12 278 36 14  
www.nawierzynka.pl

### **EXPRESS OPTYK**

40% zniżki na dowolną oprawę, 20% zniżki na okulary przeciwsłoneczne, 15% zniżki na szkła progresywne  
ul. Szponara 14  
tel. 793 797 728  
www.expressoptyk.com.pl

### **GABINETY VITRAS**

10% rabatu na konsultacje lekarskie, zabiegi chirurgiczne, ambulatoryjne oraz zabiegi medycyny estetycznej i anty-aging  
ul. Brata Kosiby 5  
tel. 799112000  
www.vitars.pl

### **HOTEL LENART**

10% zniżki na noclegi; 10% zniżki na dowolne pozycje z karty Restauracji Pod Kominem (oferta nie dot. alkoholu)  
ul. G. Narutowicza 1  
tel. 328 32 47  
www.hotellenart.pl

### **KOPALNIA SOLI „WIELICZKA”**

Zniżki na wybrane produkty i usługi  
ul. Daniłowicza 10  
tel. 12 278 73 68  
www.kopania.pl

### **KWIACIARNIA NIEZAPOMINAJKA**

10-15% zniżki na kwiaty cięte, bukiety, wiązanki okolicznościowe, wieńce, ceramikę, kwiaty doniczkowe, kompozycje z żywych kwiatów i sztucznych  
ul. Asnyka 8  
tel. 12 294 91 40  
www.niezapominajka.wieliczka.wizytowka.pl

### **UZDROWISKO KOPALNIA SOLI „WIELICZKA”**

15% zniżki na grupową gimnastykę leczniczą, zabiegi z zakresu fizykoterapii, wybrane zabiegi w gabinecie zabiegów leczniczych i pielęgnacyjnych skóry, pobyt w Hotelu Grand Sal  
ul. Park Kingi I  
tel. 12 278 73 68  
www.kopalnia.pl/uzdrowisko

## NOWY SĄCZ

### **ACTIVMED SPA BESKID**

10% zniżki na wszystkie zabiegi, 15% zniżki na masaże, 20% zniżki na masaż kręgosłupa  
ul. Limanowskiego 1  
tel. 18 443 57 70  
www.spabeskid.eu

### **AKADEMIA ZDROWIA I URODY**

#### **NATURAMED**

10% zniżki na wszystkie usługi; oferta nie dotyczy dermokosmetyków i suplementów diety oraz usług osób współpracujących  
ul. Długosza 34  
tel. 18 533 09 45  
www.naturamed.pl

### **CENTRUM MEDYCZNE MARCUS**

12% rabatu na okulary, szkła, oprawy; wizyta okulistyczna 50zł  
ul. Długosza 73  
tel. 18 442 21 08

### **GABINET STOMATOLOGICZNY PRODENTAL**

10% zniżki na usługi stomatologiczne  
ul. Długosza 59  
tel. 18 443 41 73  
www.stomatolognowysacz.pl

### **RADIO TAXI EXPRES 19622**

10% zniżki na wszystkie przejazdy  
ul. Armii Krajowej 1/59  
tel. 18 196 22

### **TAXI JAN WIETRZYCKI**

10% zniżki na przejazdy na terenie miasta, 20% zniżki za miasto powyżej 5km.  
ul. Freislera 7/9  
tel. 517 139 861

## SZCZAWNICA

### **WILLA WINCENTÓWKA**

10% zniżki na noclegi; 15% zniżki na pobyt w pakiecie z wyżywieniem  
ul. Kowalczyk 4  
tel. 696437083  
www.wincentowka.pl

### **PENSJONAT SKALNY \*\*\***

10% zniżki na noclegi; 5% zniżki na usługi gastronomiczne; 50% zniżki na korzystanie z części SPA  
ul. św. Krzyża 22b  
tel. 604599083  
www.skalny.pl

### **DOM WZASOWY SZALAY I I I I**

10% zniżki na noclegi; 10% zniżki na usługi gastronomiczne; 5% dodatkowej zniżki za pobyt w pakiecie  
ul. J. Wiktora 12  
tel. 606399304  
www.szalay.pl

### **UZDROWISKO SZCZAWNICA**

Zabieg inhalacji celkowej raz dziennie gratis, przez całą długość pobytu.  
ul. Zdrojowa 26  
tel. 18 262 22 11  
www.uzdrowiskoszczawnica.pl

### **CENTRUM WZASOWO-LECZNICZE**

#### **SOLAR SPA**

Specjalny pakiet „Akywny Senior”  
Zdrojowa 4  
tel. 18 262 08 10  
www.solarspa.pl

## KRYNICA ZDRÓJ

### **CENTRUM KULTURY W KRYNICY ZDROJU**

Pokazy filmowe w cenie 10 zł  
ul. M.J. Piłsudskiego 19  
tel. 18 471 07 50  
www.ckkrynica.pl

### **DOM WYPOCZYNKOWY BAJKA**

10% zniżki na pobyt i specjalne oferty dla seniorów  
ul. Piękna 13  
tel. 506208363

### **OŚRODEK SANATORYJNO-WZASOWY**

#### **HAJDUCEK**

pobyty na turnusach rehabilitacyjnych 10% zniżki; 5% zniżki na pobyty wczasowe powyżej 8 dni (7 noclegów) dla osób rezerwujących pobyt w recepcji ośrodka  
ul. Pułaskiego 64  
tel. 18 471 54 08  
www.hajduczek.krynica.com.pl

### **PENSJONAT KOŚCIUSZKO**

10% rabatu na poby powyżej 3 dni, 20% rabatu na wyżywienie  
ul. Kościuszki 36  
tel. 509 66 035

### **SANATORIUM ENERGETYK**

10% rabatu na noclegi, 10% rabatu na wszystkie zabiegi fizjoterapeutyczne +masaż bańką chińską gratis  
ul. Jana Kiepury 2A  
tel. 18 471 55 94  
www.energetyk-krynica.com

### **UZDROWISKO KRYNICA-ŻEGIESTÓW**

5% rabatu na noclegi (bez wyżywienia), 10% rabatu na masaże w Gabinetach Masażu w Nowym Domu Zdrojowym i w Starym Domu Zdrojowym  
ul. Nowotarskiego 9/4  
tel. 18 471 28 01  
www.uzdrowisko.krynica.com.pl

### **PANORAMA KRYNICA**

10% zniżki na pobyty i turnusy rehabilitacyjne  
ul. Wysoka 15  
tel. 18 471 56 45  
www.panorama.krynica.pl

### **SALON FRYZJERSKI**

10% zniżki na usługi fryzjerskie oraz pedicure i manicure  
ul. Puławskiego 32  
tel. 18 471 21 59

## KRYNICA ZDRÓJ

### CAFE DEL MONDO

5% zniżki na kawę z espresso, 15% zniżki na kawę ziarnistą na wagę, 10% zniżki na herbatę liściastą na wagę  
ul. Kraszewskiego 1, poziom +1

## LISZKI

### ABA TOUR DARIUSZ ANTOSIAK

10% zniżki na wszystkie wycieczki  
ul. Ściejowice 225  
tel. 12 431 28 17  
www.abatour.pl

### DOM POD TYŃCEM

15% rabatu na pobyt dla Seniorów  
ul. Piekary 399  
tel. 12 28 00 700  
www.dompodtyncem.pl

### PIZZA PAOLO RESTAURACJA&PIZZERIA

15% zniżki na wszystkie dania z menu oraz pizze; Bilard gratis  
ul. Liszki 2  
tel. 12 280 60 13  
www.pizzapaololiszki.pl

### KARCZMA ROHATYNA

20% zniżki na całą kartę menu  
ul. Cholerzyn 361  
www.rohatyna.pl

### SPORT KLUB KRYSPIŃÓW

20% rabatu na wynajem kortów w godzinach 9:00-14:00  
ul. Cholerzyn 362  
www.sportklubkryspinow.pl

## RABKA

### FITNESSLAND

Karnet Open (30 dni) - 50 zł; Wejście na fitness: 12 x - 90 zł, 8 x 65 zł, 4 x 40 zł  
ul. Podhalańska 4  
tel. 18 26 70 799  
www.fitnessland.com.pl

### HOTEL & SPA & WELLNESS WIOSNA \*\*\*

2 godziny bezpłatnego korzystania z jacuzzi oraz sauny  
ul. Poniatowskiego 54  
tel. 18 267 77 77  
www.wiosna.net

### PENSJONAT CASSIA

10% zniżki na pobyt poza sezonem oraz 5% zniżki na pobyt w sezonie  
ul. Poczтова 8  
tel. 18 267 70 71  
www.fajnypensjonat.pl

### PENSJONAT LIMBA

Dla posiadaczy Karty Seniora Przygotowano następujące zniżki:  
- 10% zniżki z wyjątkiem okresu 15.06-15.08  
- dzieci do 10 lat- 30% zniżki  
- dzieci do lat 3- bezpłatny pobyt  
ul. Nowy Świat 50  
34-700 Rabka Zdrój  
www.pensjonatlimba.pl  
repcja@pensjonatlimba.pl  
182679483

### VILLA MEDICA

10% zniżki na pobyt poza sezonem oraz 5% zniżki na pobyt w sezonie  
ul. Stoneczna 52  
tel. 18 26 77 071  
www.fajnypensjonat.pl

## USTROŃ

### ADRIANO SPA

10% zniżki na wszystkie usługi  
ul. Świerkowa 1  
tel. 33 852 72 59  
www.adrianospa.pl

### OŚRODEK SANATORYJNY MAGNOLIA

10% zniżki na pobyty sanatoryjne klasyczne; 10% zniżki na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami  
Ojca Grzegorza Sroki  
ul. Szpitalna 15  
tel. 33 854 36 90  
www.hotel-magnolia.pl

### PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE

#### „USTROŃ” S. A.

10% rabatu na programy specjalistyczne, pakiety Medical&SPA oraz wejście na basen solankowy oraz salę Fitness, zabiegi w Perstige Club Medical& SPA; 5% rabatu na Pakiet Kuracjusz, Kuracjusz Plus, Prestige, Prestige Plus  
ul. Sanatoryjna 1  
tel. 33 856 57 90  
www.uzdrowisko-ustron.pl

### OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNOWY „MUFLON”

10% zniżki na pobyty w ośrodku, 25% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne  
ul. Sanatoryjna 32  
tel. 33 854 27 11  
www.orw-muflon.com.pl

### SANATORIUM UZDROWISKOWE

#### „MALWA” SP. Z.O.O

10% na pobyty sanatoryjne, turnusy oraz wejście do jaskini  
Szpitalna 45  
43-450 Ustroń  
BIURO-MALWA@SANATORIUM-MALWA.COM  
33-4790505-09  
www.sanatorium-malwa.com

## WROCŁAW

### BIURO TURYSTYKI „PERFEKT”

20% zniżki na zwiedzanie Wrocławia z przewodnikiem, dla grup  
pl. Konstytucji 3 Maja 5/16  
tel. 605644766  
www.perfekt.eww.pl

### CENTRUM JĘZYKOWE 5 O’CLOCK

30% na kurs języka angielskiego na wszystkich poziomach  
ul. Włodkowska 21/5  
tel. 509363404  
www.5oclock.eu

### STUDIO FLORYSTYCZNE

#### „DEKORACJE NIEBANALNE”

5% zniżki na dekoracje i bukiety  
pl. Konstytucji 3 Maja 5/17  
tel. 14 254 61 20  
www.perfekt.eww.pl

### SYNEXUS POLSKA

Bezpłatna densytometria, bezpłatny lipidogram, bezpłatna konsultacja reumatologa dla osób z ŁZS i RZS  
ul. Gwiaździsta 66  
tel. 507097059  
www.synexus.pl

## DĄBROWA GÓRNICZA

### AUTOSERWIS FELUŚ

10% zniżki na wszystkie usługi i materiały  
Nowocmentarna 7  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
biuro@autoserwisfelus.pl  
tel.322644903

### AZ PRIMAPOL

ul. Kościuszki 17  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
tel. 32 262 36 37, primapol@primapol.com.pl  
www.primapol.com.pl  
5% zniżki na imprezy organizowane przez A2 Primapol

### CENTRUM REHABILITACJI I ODNOWY BIOLOGICZNEJ „UNIMED” SP. Z O O

30% zniżki na zab. rehabilitacyjne  
Al. Piłsudskiego 92  
tel. 32 792 88 81 (wew. 24)

### CENTRUM SPORTU I REKREACJI

25% na wszystkie usługi  
Konopnickiej 29  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
www.csir.pl  
tel. 322612105  
FIMA HANDLOWO-USŁUGOWA „LA BELA”  
15% zniżki na wszystkie usługi po tel.zgłoszeniu pod nr tel.514 609 882  
Królowej Jadwigi 25a  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
tel. 514 609 882

### FIRMA LOTB ŁUKASZ MAŃKA

10% zniżki na usługi, 5% zniżki na materiały eksploatacyjne  
Wojska Polskiego 36  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
biuro@centumsamochodowe.eu  
www.centumsamochodowe.eu

### FIRMA PRODUKCYJNO-USŁUGOWO-HANDLOWA „OFFSET”

10% zniżki od wykonanych usług  
Królowej Jadwigi 40  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
offset@offset.com.pl  
tel.322622697

### FLYONE MARIUSZ PAŁKA

20% zniżki na usługi  
Łańcuckiego 31A  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
biuro@europalnia.pl  
tel. 323077716

## DĄBROWA GÓRNICZA

### **GABINET FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY**

w każdą środę dla seniorów 20% zniżki  
Królowej Jadwigi 23  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
tel. 32 262 81 77

### **GEERS AKUSTYKA SŁUCHU**

25% na środki pielęgnacyjne, baterie, wężyki, filtry, itp.  
Królowej Jadwigi 23  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
tel. 32 262 85 23

### **INSIEME CENTRUM MEDYCZNE**

ul. Wypiańskiego 22  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
tel. 536 548 548, rejestracja@insieme.com.pl  
www.insieme.com.pl  
10% zniżki na poradę lekarską specjalistyczną

### **INSTYTUT ZDROWIA I URODY KONWALIA**

40% zniżki (codziennie oprócz botoxu i wypełniaczy)  
Jana III Sobieskiego 29  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
tel. 531 666 737  
www.konwalia.slask.pl

### **KLUB FITNESS I SIŁOWNIA 3MAJ 4ME**

20% zniżki na usługi klubu  
ul. Perła 7  
tel. 660 440 890  
www.3maj4me.pl

### **MUZEUM MIEJSKIE "SZTYGARKA"**

50% zniżki na bilet wstępu do Muzeum i Kopalni  
ćwiczebnej Muzeum "Szttygarka"  
ul. Legionów Polskich  
32 726 41 85

### **NEMO- WODNY ŚWIAT DĄBROWA GÓRNICZA**

25% zniżki do biletu normalnego na basen, 10 zł za godzinę gry w bilard (pon-pt), 35 zł za godzinę za tor do gry w kręgle (nd-czw)  
Aleja Róż 1  
zarząd@nemo-swiatrozrywki.pl  
**PAŁAC KULTURY ZAGŁĘBIA**  
10% na bilety w cenie powyżej 20 zł  
Plac Wolności 1  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
www.palac.art.pl  
tel. 32 733 88 00

### **PIZZERIA PALERMO**

15% zniżki na pizzę. Promocje nie łączą się. 15% zniżki na imprezy okolicznościowe  
Królowej Jadwigi 23  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
tel. 32 262 74 77  
www.pizzeriapalermo.net

### **PRZEDSIĘBIORSTWO WIELOBRANŻOWE MARCIN JERZY ŁACH**

20% zniżki na usługi wulkanizacyjne i mechanikę samochodową  
ul. 1000-lecia 45  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
tel. 322600048

### **PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA WRÓBLEWSKY**

10% zniżki na usługi  
ul. Augustynika 14  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
przychodnia@wroblewscy.net  
tel. 668568180

### **RAF-BUD**

20-30% zniżki na usługi remontowo-budowlane  
Al. Zagłębia Dąbrowskiego 4/3  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
rafal.chojnowski.rafbud@gmail.com  
505067600

### **SALON FRYZJERSKI**

we wtorki i środy 30% strzyżenie, 20% pozostałe usługi  
Reymonta 25  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
tel. 322618172

### **SALON FRYZJERSKI "MONIKA"**

10% rabatu na usługi  
ul. Augustynika 7  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
tel. 504493200

### **SALON KOSMETYCZNY HAIR STUDIO**

**IWONA CHATYS**  
ul. Sobieskiego 13  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
tel. 504 149 617, dorotabarglik@op.pl  
10% zniżki na usługi kosmetyczne oraz prelekcje o zdrowej żywności

## INNE MIEJSCOWOŚCI

### **UZDROWISKO WYSOWA S.A.**

- 20% rabatu na oferty „SOS dla kręgosłupa”; „W harmonii ciała i ducha”
- 10% rabatu na wczasy dla emerytów i rencistów, turnusy rehabilitacyjne full
- 10% rabatu na dodatkowe zabiegi
- 1 Aqua Kosmetyk za pełny tydzień pobytu

Wysowa-Zdrój 149  
38-316 Wysowa-Zdrój  
Tel. 18 353 20 54  
www.uzdrowisko-wysowa.pl  
wysowa@uzdrowisko-wysowa.pl  
rezerwacja@uzdrowisko-wysowa.pl

### **KRZYSZTOF F.H. ANDRYCHÓW**

zniżka 7%  
ANDRYCHÓW, ul. Krakowska 83e  
tel. 500093987

### **MUZEUM MOTYLI ARTHROPODA**

10% zniżki na bilety wstępu do muzeum; 15% zniżki na pamiątki motylowe  
BOCHNIA ul. Tadeusza Czackiego 9  
tel. 502494622  
www.muzeummotyli.com

### **CENTERMED SP. Z O.O.**

10% zniżki na wszystkie usługi  
BOCHNIA, Kazimierza Wielkiego 13  
tel. 14 611 54 50  
centermed.pl

### **USŁUGI REHABILITACYJNE MARC-MED.**

**JANIK RAFAŁ**  
15% zniżki na wszystkie zabiegi  
BOCHNIA, Sądecka 10  
tel. 655 108 30 19

### **RESTAURACJA LA CANTINA**

10% rabatu na cały asortyment z wyłączeniem alkoholi  
CHRZANÓW, al. Henryka 7  
tel. 32 753 53 53  
www.lacantina-chrzanow.pl  
**SALON KOSMETYCZNY „BELUS” SABINA PUDEŁKO**

15% zniżki na wybrane usługi  
CHRZANÓW, Rynek 14  
tel. 602 78 32 50

### **JAŁOWCOWA GÓRA**

10% zniżki na pakiet „Jesień dla zdrowia”; 10% zniżki na wejście do basenu w sezonie letnim; 5% zniżki na promocyjne pakiety pobytowe; bezpłatne wejście do sali ćwiczeń fitness  
**DOBCZYCE, ul. Jałowcowa 30**  
tel. 12 271 38 30  
www.jalowcowagora.pl

### **RESTAURACJA HOTEL PODZAMCZE**

Dla wszystkich posiadaczy karty 10% rabatu od aktualnych cen w naszym obiekcie hotelowym, który jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych;  
**DOBCZYCE, ul. Wąska 1**  
tel. 12 271 05 85  
www.Podzaczme-dobczyce.pl

### **LAGUNA MEDICAL**

10% zniżki na zabieg usunięcia zaćmy oraz korekcji presybiopii  
**GDYNIA, Plac Kaszubski 1**  
tel. 609116799  
www.lagunamedical.pl

### **PENSJONAT U DOROTKI**

5 - 15% zniżki na noclegi, w zależności od długości pobytu  
**FALSZYN, ul. Falsztyn 131**  
tel. 515377938

### **DOM ZDROWIA LILA**

Karta Seniora będzie upoważniała do 10% rabatu na usługi noclegowe, gastronomiczne, zabiegi w Centrum Zdrowia i Urody, pakiety pobytowe  
**GNIEWKOWO, ul. Wojska Polskiego 14**  
tel. 54 283 32 34  
www.domzdrowalilia.pl

### **OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY „EWA”**

8% zniżki na turnusy rehabilitacyjne; 15% zniżki na pobyty w Grocie Solnej, 5% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne  
**GNOJNIK 222**  
tel. 604052326  
www.nzozgnojnik.pl

### **RODZINNY DOM OPIEKI „STAŚ”**

5% zniżki w I miesiącu pobytu  
**GNOJNIK 222**  
tel. 604052326

### **PRONATURES**

Rabat 5% na miód manuka, 10% rabatu na zioła, suplementy diety, miody naturalne, suplementy pszczele, żywność bezglutenową, produkty dla diabetyków, kosmetyki naturalne  
**GÓRNA WIEŚ, ul. Orzechowa 5**  
tel. 604141124  
www.pronatures.pl

## INNE MIEJSCOWOŚCI

### **DOM WZASOWY STALOWNIK**

Pobyty zorganizowane, noclegi całonocne wyżywienie w DW „Stalownik” 20% taniej od cen obowiązujących; godzinny rejs statkiem Alka 10zł od osoby

**GRÓDEK NAD DUNAJCEM, Bartkowa 264**

tel. 18 440 13 03

[www.stalownik.com.pl](http://www.stalownik.com.pl)

### **HOTEL I RESTAURACJA CHOCHOŁOWY DWÓR**

10% zniżki na wszystkie usługi

**JERZMANOWICE, Jerzmanowice 54A**

tel. 12 620 39 00

[www.chocholowydwor.pl](http://www.chocholowydwor.pl)

### **OŚRODEK SANATORYJNO-WZASOWY „POZNANIANKA”**

15% zniżki na pobyt leczniczy w sezonie jesień-wiosna, 10% zniżki na pobyt w sezonie letnim  
**KOŁOBRZEG, ul. Norwida 1**  
[www.poznanianka.pl](http://www.poznanianka.pl)

### **INSTYTUT URODY ELF**

Rabaty od 10% do 15% na usługi i kosmetyki  
**KRZESZOWICE, ul. Daszyńskiego 1, Galeria Centrum 1 piętro**  
tel. 668-990-679  
[www.gabinetelf.pl](http://www.gabinetelf.pl)

### **MILLENIUM TRAVEL INTERNATIONAL**

50 zł/os zniżki na wszystkie wyjazdy autokarowe, 100 zł/os na wszystkie wyjazdy samolotowe  
**LEGNICA, ul. Jaworzyńska 14/5**  
tel. 663818588  
[www.apartament24.eu](http://www.apartament24.eu)

### **WYDAWNICTWO GALAKTYKA**

30% zniżki na książki wydawnictwa Galaktyka (z wyłączeniem książek z działu weterynaria)  
**ŁÓDŹ, ul. Łąkowa 3/5**  
[www.galaktyka.com.pl](http://www.galaktyka.com.pl)

### **PASIEKA BARĆ**

8% rabatu na wszystkie usługi i produkty oprócz żywienia; miody, noclegi, ścieżka edukacyjna  
**ŁABOWA, ul. Kamienna 17**  
tel. 18 474 16 32  
[www.kamienna.pl](http://www.kamienna.pl)

### **PRIMAVERA CONFERENCE & SPA SP. J.**

20% rabat dla oferty zawierającej: 5 noclegów z pełnym wyżywieniem; nielimitowane korzystanie z Parku Wodnego; wieczorek z muzyką i słodkim poczęstunkiem; wieczorek filmowy; warsztaty z rehabilitantem; warsztaty z kosmetyczką  
**JASTRZĘBIA GÓRA, ul. Ukryta 5**  
tel. 58 774 45 51  
[www.primaveraspa.pl](http://www.primaveraspa.pl)

### **COLUMNAMEDICA - CENTRUM REHABILITACJI**

5% rabatu na pobyt, bezpłatne konsultacje kosmetyczne, 10% rabatu na zabiegi kosmetyczne, badanie postawy w cenie 100zł  
**ŁASK, ul. Wakacyjna 8**  
[www.Columnamedica.com](http://www.Columnamedica.com)

### **CUKIERNIA-KAWIARNIA „SKAŁA” W ŁAZACH**

20% rabatu na kawę i herbatę  
**ŁAZY, ul. Dworcowa 3**  
tel. 32 672-4334

### **PUB U SMADNEGO**

20% zniżki na wszystkie pozycje z menu  
**ŁAZY, ul. Targowa 5**  
tel. 504872121

### **POMOC DLA SENIORA MARTA KRZAK**

15% rabatu na zamówienie telefoniczne oraz przez stronę internetową  
**ŁÓDŹ, ul. Przepiórcza 11**  
[www.pomocdlaseniora.pl](http://www.pomocdlaseniora.pl)

### **NZOZ „SENIOR - MED.” PIELEGNACJA OPIEKA DOMOWA**

Kompleksowe usługi pielęgniarsko-opiekuńczo-pielęgnacyjne w domu pacjenta; 10% rabatu na wszystkie usługi  
**MIELEC, ul. Wolności 27 b**  
tel. 535419296  
[www.seniormed.pl](http://www.seniormed.pl)

### **MOTEL MORAWICA**

15% zniżki na noclegi; 15% zniżki na korzystanie z sauny  
**MORAWICA, Morawica 285**  
tel. 12 285 58 00  
[www.motell.pl](http://www.motell.pl)

### **„SZKOŁA GÓRSKA”**

750 zł/os- Tydzień dla Zdrowia  
**MSZANA DOLNA, Łętowe 277**  
tel. 183315316

### **HOTEL KLIMEK \*\*\*\* SPA**

20% zniżki na wstęp do Solnej Krainy; 15% zniżki na wstęp do Aquaparku, zabiegi dłoni i stóp, masaż obręczy barkowej, masaż klasyczny częściowy, kończyn dolnych i górnych, masaż relaksacyjny stóp oraz masaż i zabiegi na twarz; 10% zniżki na stylizację  
**MUSZYNA, Złockie 107**  
tel. 18 477 82 22  
[www.hotelklimek.pl](http://www.hotelklimek.pl)

### **CAFE NINA**

5% zniżki na wszystkie pozycje z menu z wyłączeniem napojów  
**MYŚLENICE, Jagiellońska 5**

### **HOTELE I RESTAURACJE BLACK&WHITE**

10% zniżki na wszystkie usługi gastronomiczne; nocleg ze śniadaniem dla jednej osoby - 80zł/ dobę; nocleg ze śniadaniem i dwudaniową obiadową dla jednej osoby - 100zł/ dobę  
**MYŚLENICE, ul. Leśna 1**  
tel. 12 272 00 81  
[www.blackandwhitehotel.pl](http://www.blackandwhitehotel.pl)

### **BLASQ. OPTYK DOBRZE WIDZIEĆ OPTYK ROZMUS S.C.**

10% zniżki na okulary korekcyjne czyli oprawki i szkła oraz badanie wzroku przy ich zakupie gratis  
**NĘDZA, ul. Borowiec 1A**  
tel. 512 588 802

### **KLUB FRYZJERSKO KOSMETYCZNY NOVY**

20% zniżki na wszystkie usługi, Strefa Seniora (szczegóły dostępne w salonie).  
**OLKUSZ, Rynek 22**  
tel. 32 645 42 42  
[www.novysalon.pl/](http://www.novysalon.pl/)

### **BIURO USŁUG TURYSTYCZNYCH I REHABILITACYJNYCH „ALF”**

Rabat 5% na wybraną ofertę dla Seniora z Biura Podróży „Alf”  
**OPOLE, ul. Ozimska 38/2**  
tel. 774530473  
[www.alf.com.pl](http://www.alf.com.pl)

### **REZYDENCJA LEŚNY DWÓR**

5% rabatu na pobyt z wyżywieniem do 4 dni (4 noclegi); 10% rabatu na pobyt z wyżywieniem powyżej 5 dni (5 noclegów); Rabaty obowiązują przy płatności gotówką i nie łączą się z innymi promocjami.  
**PIWNICZNA ZDRÓJ Kosarzyska 102**  
tel. 12 266 54 26  
[www.lesny-dwor.infoturystyka.pl](http://www.lesny-dwor.infoturystyka.pl)

### **SANATORIUM UZDROWISKOWE LIMBA**

10% zniżki na turnusy uzdrowiskowe  
**PIWNICZNA ZDRÓJ, ul. Krynicka 3**  
tel. 18 44 64 223  
[www.sanatoriumlimba.pl](http://www.sanatoriumlimba.pl)

### **FORTUNA TRAVEL**

5-10% zniżki na zakup wycieczek i wczasów; 10% zniżki przy zakupie pobytów lub imprez okolicznościowych w Hotelu św. Norberta w Hebdowie; 5-10% zniżki przy zakupie OC i AC na pojazdy mechaniczne  
**PROSZOWICE, ul. 3 Maja 92**  
tel. 12 386 19 78  
[www.fortunatravel.com.pl](http://www.fortunatravel.com.pl)

### **SANATORIUM „CEGIELSKI”**

10% zniżki na pobyt w Sanatorium min. 7 dni. Cała oferta jest dostępna na stronie  
[www.cegielski.rabka.pl](http://www.cegielski.rabka.pl)  
**RABKA, ul. Na Banię 42**  
tel. 18 267 72 60  
[www.sanatorium-cegielski.pl](http://www.sanatorium-cegielski.pl)

### **HOTEL MERCURE RACŁAWICE DOSŁOŃCE CONFERENCE&SPA**

20% zniżki na dodatkowe zabiegi SPA w Pakiecie Witalnym dla Seniora oraz w Pakiecie Rehabilitacyjnym „Zdrowie”  
**RACŁAWICE, ul. Dostońce 56**  
tel. 12 378 47 29  
<http://www.dosloncespa.pl>

### **UZDROWISKO WAPIENNE BUCZYNOWA DOLINA**

10% zniżki na noclegi w sezonie; 15% zniżki na noclegi poza sezonem  
**SĘKOWA, ul. Wapienne 59**  
tel. 792 53 91 87  
[www.buczynowadolina.com](http://www.buczynowadolina.com)

**KRZYSZTOF F.H. – zniżka 7%**  
**WADOWICE, ul. Mickiewicza 3**  
tel. 500 093 987

### **PENSJONAT UZDROWISKOWY „SOLANNA”**

5% zniżki na pobyty uzdrowiskowe z zabiegami  
**SOLEC-ZDRÓJ, ul. Targowa 2**  
tel. 41 377 61 80  
[solanna.com.pl](http://solanna.com.pl)

### **SANATORIUM UZDROWISKOWE „KAMIENNY POTOK”**

Zabieg gratis dla osób biorących udział w turnusach rehabilitacyjnych; 20% zniżki na zakup dodatkowych zabiegów  
**SOPOT, ul. Zamkowa Góra 25**  
tel. 58 550 01 52  
[www.sanatoriumkamiennypotok.pl](http://www.sanatoriumkamiennypotok.pl)

### **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE SP. Z O.O.**

15% zniżki na badania lekarskie i badania dodatkowe  
**SOSNOWIEC, ul. Dworska 26B**  
[www.gynae.pl](http://www.gynae.pl)

### **SADECKI BARTNIK**

20% zniżki na zwiedzanie Muzeum i Skansenu Pszczelarskiego z przewodnikiem oraz wykłady, warsztaty i prelekcje muzealne  
**STRÓŻE, Stróże 235**  
tel. 18 445 18 82  
[www.bartnik.pl](http://www.bartnik.pl)

### **BIURO PODRÓŻY SUN TRAVEL**

10% rabatu na zakup wczasów w biurze podróży; do 15% rabatu na wynajem autokarów  
**SZAFLARY, ul. Aug.Suskiego 39B**  
tel. 609 761 642  
[www.suntravel-podhale.pl](http://www.suntravel-podhale.pl)

## INNE MIEJSCOWOŚCI

### **GABINET STOMATOLOGICZNO- PROTETYCZNY ZIRKON-LAB**

10% rabatu na wszystkie usługi  
ŚWIDNIK, ul. Mickiewicza 5  
tel. 81 759 15 27  
www.zirkon-lab.pl

### **HOTEL MEDICAL SPA MALINOWY DWÓR**

10% rabatu na pakiet uzdrowskiowy  
ŚWIERADÓW ZDRÓJ, Długa 10  
www.malinowydwor.pl

### **GERONIMO PRZYCHODNIA LECZENIA NARZĄDU RUCHU**

bezpłatna konsultacja fizjoterapeuty oraz 10%  
rabatu na zabiegi rehabilitacyjne  
TARNÓW, ul. Mościckiego 14  
tel. 14 628 82 68  
www.rehabilitacja-tarnow.pl

### **SKLEP ZIELARSKI „PODARUJ ZDROWIE”**

5% zniżki na zakupy w sklepie stacjonarnym przy  
ul. Zapolskiej oraz w sklepie zielarskim VITALIS  
TYCHY, ul. Zapolskiej 63b, ul. Wojciecha 5

### **OŚRODEK WYPOCZYNKOWY ALKA**

10% rabatu na zabiegi, 1 x basen w Hotelu  
Wodnik lub Aquapar Helios, konsultacja  
kosmetyczna  
USTRONIE MORSKIE, ul. Wojska Polskiego 7  
alka-ustronie.pl

### **MY FREE TIME WANDA JANAS 50+ AKTIV**

80 zł zniżki od ceny podstawowej na wszystkie  
wyjazdy na hasło Karta Seniora  
WARSZAWA, ul. Pułku AK Baszta 7/8  
tel. 602 215 105  
www.50plusaktiv.pl

### **PENSJONAT ABRIGO**

15% zniżki  
WIENIEŃ, Linke Wienzeile 272/33  
tel. 43 699 12 73 15 56  
www.abrigo.pl

### **CUKIERNIA-KAWIARNIA „SKAŁA” W ZAWIERCIU**

20% rabatu na kawę i herbatę  
ZAWIERCIE, Sikorskiego 6A  
tel. 32 672 43 34

### **RESTAURACJA TIFFANY**

20% rabatu na indywidualną usługę  
gastronomiczną (nie dotyczy przyjęć grupowych  
ani biletów wstępu) lub do każdego deseru kawa  
z ekspresu (biała lub czarna) lub herbata Sir  
Williams GRATIS  
WOLA FILIPOWSKA, ul. Chrzanowska 2  
tel. 12 283 77 88  
www.restauracjattiffany.pl

### **TEATR IM. ST. I. WITKIEWICZA**

Bilety dla seniorów w cenie biletu ulgowego  
na wszystkie spektakle repertuarowe  
ZAKOPANE, ul. Chramcówki 15  
tel. 18 20 00 660  
www.witkacy.pl

### **WILLA POD BANDERĄ**

10% zniżki za pobyt  
ZAKOPANE, ul. Tatarska 25a  
tel. 501 26 87 79  
www.willazakopane.pl

### **VISIT ZAKOPANE.PL**

10% zniżki na pobyt w apartamentach  
VisitZakopane.pl  
ZAKOPANE, ul. Tetmajera 35/12  
tel. 18 20 64 002  
www.visitzakopane.pl

### **HOTEL SPA & JAWOR \*\*\***

Dzień bezpłatnego korzystania ze sprzętu  
sportowego: rowery, kijki nordic-walking; narty;  
rabat 5% na usługi SPA  
ZAWOJA, Wilczna 1847  
tel. 33 877 51 98  
www.hotel-jawor.pl

### **MOBILEX SP. Z O.O. GALERIA ZDROWIA**

10% zniżki na zakup sprzętu medycznego nie  
objętego refundacją ze środków publicznych  
(NFZ, MOPS, PCPR)  
ul. Radwańska 23/1  
50-540 Łódź  
lodz@galeriazdrowia.pl  
www.mobilex.pl  
tel. 42 214 29 11

### **CENTRUM OPIEKUŃCZO- REHABILITACYJNE SALWATOR PARK**

15% zniżki na wszystkie zabiegi rehabilitacyjne  
Pl. Salwatorianów 1  
43-190 Mikołów  
informacja@salwatorpark.pl  
www.salwatorpark.pl  
575 616 222

### **NZOZ BABYDENT**

15% na protetykę i usługi stomatologiczne  
Adama Mickiewicza 27  
41-253 Czeladź  
pablo73kr@gmail.com  
791731120  
www.babydent.czeladz.pl

### **OCEANARIUM - DELPHIN HOUSE**

15% na usługi znajdujące się w ofercie dla  
Seniora  
ul. Kościuszki 95  
Łeba 84-360  
Tel. 502894554  
www.oceanariumleba.pl  
biuro@oceanariumleba.pl

### **ZAKŁAD USŁUG REHABILITACYJNO- SOCJALNYCH SP. Z O.O.**

15% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne  
ul. Sokolska 3  
40-084 Katowice  
609 058 615  
www.zurs.com.pl

### **NZOZ DOMOWA OPIEKA PALIATYWNA DAR-MED**

20% na transport osoby niesamodzielnej  
do lekarza, konsultacje medyczne, dowóz -  
telezakupy medyczne na telefon, rehabilitacja w  
gabinecie  
Rynek 6A  
36-200 Brzozów  
nzozdar-med@wp.pl  
www.dar-med.eu  
tel. 13 43 431 22

### **NZOZ RUDEK GABINETY REHABILITACJI MEDYCZNEJ**

15% zniżki na usługi  
ul. Pelczara 4/1  
35-312 Rzeszów  
pelczara@rudek.com.pl  
www.rudek.rze.pl  
tel. 17 857 90 59

### **KAWIARNIA WIEDEŃSKA DEKAFFE**

10% zniżki z Ogólnopolską Kartą Seniora  
ul. Zamkowa 2  
34-300 Żywiec  
33 488 63 91  
www.dekaffe.pl

### **MAT-BUD MATERIAŁY BUDOWLANE**

10% upustu dla na wybrane materiały  
budowlane i wykończeniowe.  
ul. Andersa 20  
ul. Pszczyńska 133  
44-121 Gliwice  
32 331 37 20  
www.matbud.pl

### **UZDROWISKO KAMIEŃ POMORSKI S.A.**

10% zniżki na basen i grotę solną  
ul. Szpitalna 14  
72-400  
Kamień Pomorski  
rezerwacja@u-kp.pl  
91 382 11 49

### **KINO MURANÓW**

Z Ogólnopolską Kartą Seniora bilety ulgowe,  
zgodnie z cennikiem Kina Muranów.  
ul. Generała Andersa 5  
Warszawa  
(22) 635 25 29  
muranow@gutekfilm.pl  
www.muranow.gutekfilm.pl

## PORTALE WWW

### **AVIALIO SP. Z O. O.**

10% zniżki na zakup pakietu Mecenas Direct;  
10% zniżki na zakup pakietu Mecenas Direct dla  
Rodziny  
www.availio.pl

### **SENIORRA.PL**

Raz w roku darmowe, miesięczne konto Seniorra  
Plus dające możliwość korzystania z pełnej  
funkcjonalności portalu  
www.seniorra.pl

### **SODDISFARE**

15% zniżki na kosmetyki Olivolio w sklepie  
internetowym  
www.olivepharm.pl

### **TIANDEKOSMETYKI24.PL**

10% zniżki na hasło SENIOR  
http://tiandekosmetyki24.pl/

### **GREEN S.A.**

Gwarancja najtańszego prądu dla Seniorów  
w całej Polsce  
www.greensa.pl

### **AUDIOBOOK.PL**

20% zniżki na wszystkie audiobooki (warunkiem  
jest wpisanie kodu rabatowego, który można  
otrzymać pisząc zapytanie na adres senior@  
audiobook.pl)  
www.audiobook.pl